

Beste ouders,

nog 2 dagen en onze laatste schoolweek van het jaar 2015 is voorbij ...
Dan zien we elkaar pas weer in het nieuwe jaar...
Hebben jullie ook al je voornemens klaar?
Hier en daar horen we al wat klinken....
stoppen met roken, ... op dieet ... , sporten, ...minder alcohol drinken ...



We zien hier 1 groot voornemen terugkomen...GEZONDER GAAN
LEVEN.

We hebben met het hele schoolteam beslist om het nieuwe jaar dus héél gezond te starten en ons gezondheidsbeleid nog verder door te trekken.

Daarom zullen we tijdens de voormiddag geen appelsap, sinaassap, chocomelk en melk meer aanbieden en laten we ook GEEN EIGEN drankjes meer toe.

In onze kleuterschool is al vaak geopperd om de drankjes af te schaffen en enkel water te drinken. Ook het VLOR(Vlaamse onderwijsraad) dringt hierop aan. Vanaf 4 januari is het zo ver.

Na de speeltijd blijft er een vast drankmoment met enkel water en doorheen de hele dag kunnen onze kleuters ook steeds water drinken. Daardoor zullen ze, na verloop van tijd, meer drinken dan 1 flesje zoet in de voormiddag...
Hierbij wordt het drankmoment ook gratis voor iedereen en vegen we verscheidene allergie problemen van de baan.

Tijdens de middag in de eetzaal, bij het eten van hun lunchpakket hebben onze kleuters nog wel de keuze tussen (choco-)melk en water.
Misschien is het voor sommigen wat moeilijk, maar met de energie van het nieuwe jaar moet dit zeker lukken...

Alvast bedankt voor jullie begrip.

Schoolteam kleuterschool De Regenboog.

